

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00118

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE Igal ÉS KÖRNYÉKÉN

Programelem: Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítését, a közösség egészségkultúrájának fejlesztését célzó, életmódváltást támogató programok szervezése, illetve az ehhez kapcsolódó helyi kommunikáció (pl. programok, rendezvények, információs napok, előadások).

A helyi kisközösségek társadalom-szervező szerepének megerősítése.

Egészségnap- 1. alkalom

Ideje: 2019.10.01. 8.30-14.30

Helyszíne: Igal, Arany János Művelődési Ház és Könyvtár, Szent István u. 89.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Október elsején az Idősek Világnapját ünnepeljük. Ennek tiszteletére egészségnapot és műsoros ünnepséget szerveztek az igali szépkorúak tiszteletére a Művelődési Házban.

A programok a következőképpen alakultak:

8.30-9.00 Gyülekező a Művelődési Házban

9.00-11.30 Szakmai előadás és kötetlen beszélgetés az Egészségmegőrzés témában- a szakmai előadó **Őszi Erika** volt, akit jól ismernek és tisztelnek az időskorú helyi lakosok.

11:30-12:30 között ingyenes szűrővizsgálat- mely vérnyomás, vércukorszint mérést és tanácsadást is tartalmazott **Dr. Szabó Zoltán László** orvos és egy védőnő közreműködésével. (Igal-MED Kft.)

13:00 **Obbás Gyula** polgármester köszöntője, aki kiemelte, hogy „ez az ünnep az idősekért van, róluk szól. Az idős embereket tisztelnünk kell. Tiszteletünk magában foglalja elfogadásukat, támogatásukat, szeretetüket és annak érzését, hogy értékeljük őket. A fiatal nemzedék az elődök által megalkotott világba születik bele. Munkánkat az elődök eredményeire építve végezzük, tapasztalataikra még mindig támaszkodhatunk.”

13:05 Óvodások, iskolások, nyugdíjasok műsora.

13:30 Zenei előadás a Szabad Ötletek Színháza Közhasznú Egyesület tagjai közreműködésével, akik operett slágereket adtak elő.

14:30 Ebéd az iskola ebédlőjében. A cateringet az Igal Szolgáltató Kft biztosította, aki kiemelt figyelmet fordított az egészséges táplálkozásra, az ételek a teljes rendezvény résztvevőinek minimum 5%-ára vonatkozóan glutén- és laktózmentes alapanyagokból készültek.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A nap folyamán az egészségfejlesztési programokat 2 fő animátor: **Őszi Erika, Kovács Nikolett** bonyolította le.

CÉLCSOPORT: az adott projekt hatóterületén élő teljes lakosság.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 90 fő

Igal, 2019. október 01.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE